



Førstehjelp

Skrevet av: NSF

Publisert: 2008-05-14 15:59:58

Hva:

Fordypningsmerke for tropp, "Førstehjelp" - speidermerke

Hvorfor:

Tilegne seg kunnskap om førstehjelp og livredning

Bidrar til følgende mål:

- F-13 Utvikle kunnskap og erfaring innen forebygging og håndtering av ulykker.
- F-14 Utvikle og vedlikeholde ferdigheter innen førstehjelp.

Fremgangsmåte:

1. Vis hvordan du skal opptre på et ulykkessted og tilkalle hjelp
2. Kjenne prinsippene for hjerte- og lungeredning (HLR)
3. Vis at du kan sideleie og sikre frie luftveier.
4. Vis minst tre forbindinger med tørkle.
5. Vis at du kjenner innholdet i patruljens førstehjelpsmappe.
6. Legg en fingerbandasje.
7. Vis at du kan legge en fatle.

Merke

Alder



Stifinner



Vandrer

Utviklingsområde



Friluftsliv

Varighet



90 min +++

Årstid



Vår



Sommer



Høst



Vinter

Sted



Inne



Ute